

Промежуточная аттестация по предмету «Физическая культура».

Контрольно-измерительные материалы к промежуточной аттестации по физкультуре.

Форма промежуточной аттестации – зачет, проводится в форме выполнения практических упражнений.

Учащиеся 2 – 9 классов сдают зачет – бег 30 метров, учащиеся 10 – 11 классов зачет – 100 метров.

2 класс

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	5,4	6,0-7,0	7,1	5,6	6,2-7,2	7,3

3 класс

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	5,1	5,7-6,7	6,8	5,3	6,0-6,9	7,0

4 класс

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	5,1	5,6-6,5	6,6	5,2	5,6-6,5	6,6

5 класс

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	5,3	6,1	6,2	5,4	6,2	6,3

6 класс

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	5,2	5,9	6,0	5,3	6,0	6,1

7 класс

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	5,0	5,8	5,9	5,2	5,9	6,0

8 класс

Нормативы	Показатели					
	мальчики			девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	4,8	5,1	5,4	5,1	5,6	6,0

9 класс

Нормативы	Показатели					
	юноши			девушки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 30 метров (сек.)	4,6	4,9	5,3	5,0	5,5	5,9

10 класс

Нормативы	Показатели					
	юноши			девушки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 100 метров (сек.)	14,4	14,8	15,5	16,5	17,2	18,2

11 класс

Нормативы	Показатели					
	юноши			девушки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Бег 100 метров (сек.)	13,8	14,2	15,0	16,2	17,0	18,0