

Принято:
на педагогическом совете
Протокол
от 23.01.2018г.

Утверждаю:
Директор МОУ Саргазинская СОШ
Н.А. Зайцева
Приказ № 6-д-1 от 23.01.2018 г.



ПРОГРАММА
БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ
«МОУ Саргазинская СОШ»



Пояснительная записка

Современное состояние общества, темпы его развития предъявляют высокие требования к человеку и его здоровью. Исходя из этого, современная школа должна не только давать учащимся определенный объем знаний, умений и навыков, но и формировать человека с высоким уровнем самосознания, мышления, т.е. обеспечить каждому школьнику возможности для выявления и развития способностей, талантов и изобретательности при должной охране и укреплении здоровья.

Опыт некоторых школ показывает, что создание благоприятной образовательной среды способствует укреплению здоровья школьников. Биологическая реакция организма школьника зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы сочетаемого воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья школьников.

Именно поэтому разработанная программа «Формирование здорового образа жизни у школьников» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий и валеологическое образование обучающихся. В реализации программы задействованы все службы школы: администрация, педагоги, социальный педагог, медицинские работники и технический персонал.

Цель программы:

- Целью данной программы является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи программы:

- Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
- Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся. Их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
- Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.
- Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
- Привитие обучающимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.

Основные направления программы, краткое содержание:

1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

- обновление и пополнение нормативно-правовой базы школы;
- обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике

безопасности;

- обеспечение здоровьесберегающего режима работы школы;
- организация рациональной системы питания учащихся;
- обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся;
- разработка комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья обучающихся.

2. Инструктивно-методическая работа с обучающимися, их родителями и учителями.

- проведение инструктажей по технике безопасности, охране труда, противопожарной безопасности и учебных тренировок.

3. Учебно-воспитательная работа.

- использование на уроках и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий;
- организация работы спортивных кружков и секций школы;
- организация работы кружков валеологической направленности.

4. Профилактика и коррекция здоровья.

- физкультминутки, зарядка для глаз;
- проведение в школе вечеров здоровья и отдыха;
- проведение дней здоровья;
- проведение спортивно-массовых мероприятий.

Прогнозируемые результат:

Здоровый физически, психически, нравственно, адекватно оценивающий свое место и предназначение в жизни выпускник.

Участники программы:

Обучающиеся;

Классные руководители;

Учителя - предметники (ОБЖ, биологии, физкультуры);

Родители;

Врачи, медицинские работники.

Администрация школы

Педагогические средства:

Программа учебных предметов, формирующих основы здорового образа жизни; Дни здоровья.

Пакет диагностик состояния здоровья учащихся. Анкета склонности к вредным привычкам. Сроки реализации программы:

I этап - организационно-мобилизационный (2015г.): поиск форм, методов, способов развития ЗОЖ; изучение современных технологий.

II этап - практический (2015 -2018гг.):

использование на практике форм, методов, приемов развития ЗОЖ; промежуточный контроль.

III этап - итогово-обобщающий (март-май 2020г.): обработка и интерпретация данных.

Примерный План воспитательных мероприятий «Безопасность и здоровье»

№	Наименование мероприятий	Класс	Сроки	Ответственный
1	Президентские состязания,	1-11	Сентябрь	Учителя физической культуры. Классные руководители, учителя
2	День здоровья	1-11	Сентябрь	Учителя физической культуры. Классные руководители, учителя
3	Баскетбол	1-11	Ноябрь	Учителя физической культуры

				Классные руководители, учителя
5	Лыжные гонки	1-11	Февраль (по плану учителя физической культуры,	Учителя физической культуры. Классные руководители, учителя предметники.
6	Волейбол	1-11	Март	Учителя физической культуры. Классные руководители, учителя
7	День здоровья	1-11	Апрель	Учителя физической культуры. Классные руководители, учителя
8	Беседы	1-11	В течение года	Медицинский работник
9	Участие в конкурсах, акциях мероприятиях района и области.	1-11	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители.

Ожидаемые результаты:

Повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей;

Повышение уровня профилактической работы;

Формирование отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни;

Введение оптимального режима труда и отдыха детей;