

Рассмотрено
на заседании Педагогического совета
Протокол от 14.01.2019 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Саргазинской СОШ
Н.А. Зайцева
Приказ № 31 от «14» 01 2019 г.



Программа
Сохранения и укрепления здоровья обучающихся
на период 2019-2021 учебного года

Цели и задачи Программы сохранения и укрепления здоровья обучающихся

Цель программы:

создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- воспитание у педагогов и обучающихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- формирование у педагогов и обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- непрерывное профессиональное самообразование, накопление банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- повышение уровня правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

Основные направления:

- Диагностическая деятельность;
- Спортивно-оздоровительная деятельность;
- Профилактика заболеваний у обучающихся;
- Комплексное оздоровление обучающихся;
- Здоровое питание обучающихся;
- Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;
- Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье.

Концептуальные положения программы:

Здоровье – главная жизненная ценность. Забота о здоровье необходима и больному, и здоровому человеку.

Валеологический подход. Триединый принцип валеологии: формирование, сохранение и укрепление здоровья индивида на основе использования всех позитивных факторов.

Принцип здорового образа жизни – соблюдение санитарно-гигиенического режима.

Педагогизация окружающей среды: организация целесообразного здоровьесберегающего пространства.

Принцип природосообразности: учет и использование физиологических возможностей организма ребенка в соответствии с возрастным развитием, дифференцированный и индивидуальный подход к ребенку.

Разнообразие методов и средств физического воспитания.

Принцип саморегуляции: «чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные».

Ожидаемый результат:

- использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;
- сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек, исключение употребления ПАВ;
- наличие у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;
- повышение уровня общей физической активности;
- наличие банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности.

Участники программы: обучающиеся; ученический комитет; родители; педагоги; директор школы; заместитель директора по УВР, педагог-организатор, учителя-предметники (ОБЖ, биология, физическая культура); классные руководители; медработник; школьные специалисты (социальный педагог, психолог).

Программа «Здоровый образ жизни»

<i>Направление деятельности</i>	<i>Задачи</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ожидаемые результаты</i>
Диагностическая деятельность.	Изучить состояние здоровья обучающихся, образ жизни обучающихся. Выявить нарушения здоровья, наличие вредных привычек. Создать банк данных. Поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья.	Сентябрь-Май	Получение картины состояния физического здоровья обучающихся, оптимизация форм работы.
Спортивно-оздоровительная деятельность.	Укрепить здоровье, содействовать нормальному физическому развитию через урочную и внеурочную спортивную деятельность. Вовлечь наибольшее количество обучающихся в спортивно-оздоровительную деятельность	В течение года	Приобщение обучающихся к различным видам спорта. Спорт – норма жизни. Формирование отношения к здоровому образу жизни.
Профилактика заболеваний у обучающихся. Комплексное оздоровление обучающихся	Выявить состояние здоровья через профилактические осмотры. Осуществлять коррекцию здоровья в условиях образовательного учреждения	В течение года	Формирование физически развитой и здоровой личности .
Здоровое питание обучающихся.	Использовать разнообразное меню, витаминизация, нормы, калорийность.	В течение года	Уменьшение заболеваний среди обучающихся.
Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма.	Воспитание негативного отношения к вредным привычкам. Проведение мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ.	В течение года	Формирование у обучающихся потребности вести здоровый образ жизни.

Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье.	Формировать у обучающихся и их родителей потребности вести здоровый образ жизни.	В течение года	Обеспечение плодотворного и полноценного сотрудничества с родителями в учебно-воспитательном процессе. Создание единого воспитательного пространства «родители - дети - учителя».
---	--	----------------	---

**Направления работы по реализации программы
в 2016-2017 учебном году.**

№ п/п	Содержание работы	Сроки исполнения	Ответственные
1. Организационно-методическое обеспечение работы.			
1.	Проведение консультации для классных руководителей по пропаганде здорового образа жизни учащихся и профилактике наркомании, токсикомании, ВИЧ-инфекции.	В течение года	Заместитель директора по воспитательной работе, педиатр
2.	Разработать рекомендации для классных руководителей по проблемам воспитания здорового образа жизни и профилактики вредных привычек.	в течение года	Социальный педагог, классные руководители
3.	Провести анкетирование учащихся по проблемам наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма в молодежной среде.	в течение года	Классные руководители
4.	Запланировать и провести мероприятия в рамках акции «За здоровый образ жизни!» по различным номинациям.	декабрь	Заместитель директора по воспитательной работе, педагог-организатор, классные руководители
5.	Запланировать и провести месячник «Здоровый образ жизни»	ноябрь - декабрь	Зам. Директора по ВР
6.	Составить совместные планы работы и поддерживать тесный контакт с заинтересованными службами района.	в течение года	Зам. Директора по ВР
7.	Организовывать постоянные консультации специалистов медиков для детей, склонных к девиантному поведению.	в течение года	Зам. Директора по ВР

2. Работа по профилактике наркомании, токсикомании, ВИЧ-инфекции			
1.	Создать и постоянно обновлять базы данных об учащихся «группы риска»	в течение года	Зам. Директора по ВР, классные руководители
2.	Организовать постоянно действующую выставку литературы по пропаганде здорового образа жизни.	Постоянно	Школьный библиотекарь
3.	Проводить циклы бесед и лекций по ЗОЖ (совместно с работниками здравоохранения)	В течение года	Классные руководители
4.	Организовать посещение учащимися кинолекториев по ЗОЖ.	в течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
5.	Организовать проведение тематических линеек по ЗОЖ.	в течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
6.	Провести месячник «Здоровый образ жизни».	ноябрь	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
7.	Принять участие в конкурсах на данную тему	В течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
8.	Участвовать в школьных и районных конкурсах, посвященных здоровому образу жизни.	по плану школы, района	Зам. директора по УВР, классные руководители
9.	Организовывать проведение зрелищных тематических мероприятий, пропагандирующих здоровый образ жизни (конкурсов, агитбригад, вечеров отдыха) для учащихся. Разработать социальный проект «За здоровый образ жизни».	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители, педиатр

3. Работа с семьей и общественностью.

1.	Проводить родительские собрания, лектории с привлечение специалистов: психологов, медработников, общественности.	в течение года	классные руководители, преподаватель ОБЖ
2.	Проводить рейды «Подросток», «Семья».	Каждая суббота, каникулярное время	заместитель директора по воспитательной работе, классные руководители

4.Здоровое питание школьников.

1.	Организовать охват горячим питанием обучающихся школы.	Сентябрь-май	Директор школы
2.	Составить списки обучающихся школы, нуждающихся в получении бесплатного питания.	июль, ноябрь	Классные руководители
3.	Инструктивно-методическое совещание с классными руководителями: - работа классного руководителя по организации горячего питания; -организация бесплатного питания.	сентябрь	Директор школы

5. Профилактика заболеваний обучающихся. Комплексное оздоровление обучающихся.

1.	Проведение медицинских осмотров	В течение года	Медработники.
2.	Организация вакцинации против гриппа и других заболеваний	В течение года	медсестра
3.	Организация на базе учебного заведения оздоровительных лагерей для учащихся ассоциации.	В каникулярное время	Директор школы
4.	Контроль над соблюдением санитарно-гигиенических норм. Смотр-конкурс кабинетов.	В течение года	Директор школы, медсестра, органы самоуправления

6.Спортивно-оздоровительная деятельность.

1.	Организовать проведение зарядки, физминуток, подвижных игр , дополнительный час урока физической культуры	В течение года	Физруки, физорги классов
2.	Вовлекать учащихся в спортивные кружки, секции, клубы.	В течение года	Физруки, физорги классов
3.	Проводить Дни здоровья, спортивные соревнования.	В течение года	Учителя физкультуры
4.	Вести пропаганду здорового образа жизни среди участников образовательного процесса.	Весь период.	Учителя физкультуры